



こもねび



手作りおやつ

〈令和3年7月15日（木） 誠心会江刈デイサービスセンター〉

第65号【令和3年10月】

手作りおやつでベビーカステラをつくりました。利用者の方々にたくさん手伝っていただき、とても美味しいおやつが出来上がりました。

6月・7月合同誕生会

7月27日(火)、6月・7月合同誕生会が行われました。12名の誕生者の方のお祝いを盛大に行い、とても楽しい時間を過ごしました。美味しいケーキや歌と踊りを楽しんで、笑顔いっぱい誕生会になりました。



お誕生日おめでとうございます！

敬老会

9月16日(木)、敬老会が行われ、6名の賀寿者のお祝いをしました。施設や家族会から記念品を頂き、皆さん喜ばれていました。余興では、職員が踊りと歌で敬老会を盛り上げました。



高砂荘最高齢100歳！

祝傘寿！
素敵なお笑顔♡

家族会から頂きました

仲良し夫婦！！

荘外散策

8月5日(木)、荘外散策が行われました。天候にも恵まれ、晴天の中、花壇の花と景色を楽しみました。



花が綺麗だなあ～



環境整備活動

7月10日(土)、誠心会前理事長和野喜一様ご夫妻が来荘され、花壇の花植えをして下さいました。



〈ご奉仕・ご訪問〉

- ・ 誠心会前理事長和野喜一様ご夫妻
- ・ 葛巻町理容有志の会 様

ご協力ありがとうございました

葛葉荘交流会

7月15日(木)、葛葉荘交流会が行われました。本来であれば入所者様のご家族様との交流会となるところですが、入所者様と職員での会となり2年目です。余興や職員が作成したムービー鑑賞を行い、とても楽しい会となりました。



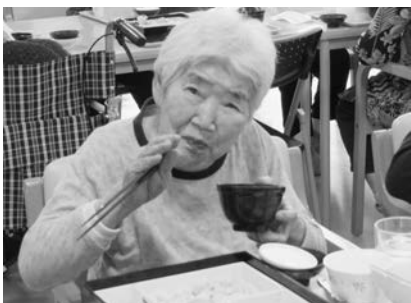
納涼会

8月20日(金)、納涼会が行われました。昨年よりは過ごしやすいい気温の中、みんなで浴衣を着て屋台やクジ引き、スイカ割りを楽しみ笑顔の絶えない納涼会となりました。



敬老会

9月17日(金)、敬老会が行われました。今年の賀寿者は5名でした。余興では2名の入所者の方から踊りや歌を披露していただきました。また、職員は「UFO」の踊りを披露！入所者の皆さんから笑顔がこぼれていました。最後は全員で葛巻音頭を踊り、皆さんの長寿をお祝いしました。



敬老会

9月14日(火)、すみれ荘敬老会が行われました。節目のお祝いの方には記念品が手渡され、皆さんで長寿をお祝いしました。

長生きするといふことあるなあ～



❀ご長寿おめでとうございます❀



手作りおやつ会

8月5日(木)、手作りおやつ会で、プリンアラモードを作りました。自分の手で盛り付けたおやつは格別だったようで、皆さん舌鼓を打っていました☆



〈ご奉仕・ご訪問〉

・星野自治会女性部 様

ご協力ありがとうございました

縁日

8月8日(日)から14日(土)まで、縁日が行われました。金魚すくいやヨーヨー釣りを楽しみ、そのあとは景品がもらえるくじ引きをして楽しみました。出来立ての焼きそばを食べ、童心にかえり楽しい時間を過ごしました。



敬老誕生会

8月29日(日)から9月4日(土)まで、敬老誕生会が行われました。プレゼントや賞状を手にとくさんの笑顔が見られました。皆さんこれからも長生きしてくださいね。



共同作品制作

9月5日(日)から3週間かけて文化祭の作品制作が行われました。赤や白の和紙をちぎって貼りつけたり、色画用紙をちぎってサツマイモを作ったりとみんなでのんびり作業しました。完成が楽しみです。



合同誕生会

7月5日(月)から9日(金)まで、6月と7月生まれの方々の誕生会が行われました。カラオケもたくさん歌っていただき、とても盛り上がりました。



歌も踊りもすごく楽しめました☆

手作りおやつ

7月12日(月)から16日(金)まで、手作りおやつで、「ベビーカステラ」を作りました。利用者の方にも、生地を混ぜてもらったり、卵を割ってもらったり沢山手伝っていただき、美味しく出来上がりました。



手工芸

7月26日(月)から2週間、手工芸で「便利道具箱」を作りました。いろいろ入れることが出来ると皆さん喜んで作っていました。



皆さん上手に出来上がりました。

射的ゲーム

8月2日(月)から6日(金)まで、射的ゲームが行われました。狙いを定めて、バン！なかなかうまく当たってくれません。



あちゃ～(笑)

当たってくれ!!

狙いは…いいぞ!

作品制作

8月30日(月)から9月10日(金)まで、文化祭に向けて作品制作を行いました。どんな作品ができるか、楽しみにしながら作成しました。



集中！
誰も話しかけないでね！

美味しそうな
ぶどうができました

完成!! 思ったより
うまくてきたぞ!



敬老誕生会

9月13日(月)から17日(金)まで、敬老誕生会が行われました。誕生者 敬老祝いの者の方々を皆さんでお祝いしました。



皆で乾杯!!

米寿・卒寿
おめでとうございます。

祝 敬老の日

「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し長寿を祝う日」

人生百年時代はすでに始まっていて、全国百歳以上の人口は、49年連続過去最高を更新しているそうです。

葛巻町でも百寿や白寿の方がお元気に過ごされています。葛巻町の高齢化率は6月末で48%を超えています。

ボランティア活動に関わっている方も多く、外出支援・配食サービスの配達・シルバー人材センター・シルバーリハビリ体操などの活動が行われています。

人とのつながりを持ち社会参加をして「好きな事」・「得意な事」・「人の役に立つ事」を続け生きがいのある生活をしましょう。

新型コロナウイルス 感染予防

昨年から新型コロナウイルス感染症が世界的に広がり、日本でも多くの感染者が出て、亡くなる方も出ています。

感染予防のためのワクチン接種は希望者の接種を終えています。これからも感染予防は必要ですが一安心されている方も多いと思います。

感染予防のために集いの活動は制限され、外出の機会が減っています。家庭菜園やガーデニングなどの畑仕事、散歩は多くの方が続けています。外で作業すると気持ちも軽くなるものです。

雨の日の運動はしていますか？これから秋雨前線や台風の影響で雨量が多くなる季節が来ます。雨や雪の日に家の中でできる運動を続けて秋冬も体力を維持しましょう。

地域の皆さんと集える時期が待ち遠しいです。転ばないよう元氣にお過ごしください。

わたしのこれから 心づもりノート

☆もしものときのために少しずつ考え、話し合ってみませんか

みなさんの気持ちを記録し今後の人生をよりよく安心して過ごすため、家族や大切な人へ伝え残すために葛巻町在宅医療・介護連携プロジェクトチームで相談して「心づもりノート」が作られました。このノートは町内の医療、介護関係機関、相談窓口に置いています。

家族や専門職など誰かに相談しながら記入しても良いです。書き方に決まりはなく、思いを自由に書いてください。何度でも思い直し、何度でも書き直してできるものです。遺言書のような法的効力はありません。

あつがき

日の暮れるのが早くなり、朝夕冷えるようになりました。また、寒い冬がくると思うと「いやだなあ」と利用者様が話されます。「雪はどうやって片付けよつか」今から心配しています。

「今日は何をしようか、何を食べようか」一人暮らしは心配事が尽きません。「一人だから何でもいいか」「寝ていても一日」「寂しいこともあるけど一人でのんびり暮らすのはやめられない」と笑顔で話されています。

一人暮らし、老世帯、日中独居など冬になると心配事が増える方が多くいらっしゃいます。

ご本人様、ご家族様と相談し温かい春を笑顔で迎えられるように包括ケアシステム(地域力)を活かしたいと思っています。

(在宅介護支援センター 大峠久美子)

発行 社会福祉法人 誠心会
編集 広報委員会
住所 岩手郡葛巻町葛巻第7地割104番地2