

平成 29 年度
事業実施計画



社会福祉法人 誠心会

平成29年度事業計画

1. 経営理念

社会福祉法人誠心会は、福祉事業を通じて「お互いが思いやり、助け合いながら生きていくことができる、ぬくもりのある地域社会の実現」に向けて、誠心誠意尽くします。

2. 基本方針

① 利用者第一のサービス（利用者）

利用者を第一に考え、安心して快適な生活を送ることができるサービスを提供します。

② 生き活きとした職場（職員）

明るく、生き活きと安心して働き続けられる職場環境を創ります。

③ 健全経営の取り組み（経営）

経営の効率化、業務改善を図り強固な財政基盤を確立して持続可能な法人を目指します。

④ 地域社会との協働（地域社会）

地域社会と連携・協働により、共に生きる地域社会の実現を図ります。

3. 誠心会が目指すビジョン

「葛巻における誠心会ならではの、かけがえのない 値打ち(満足) 」

① 利用者を満足させる事業展開（顧客の満足）

少子高齢化が急速に進む中で、高齢者福祉サービスの提供者として、利用者第一の考え方を基本に、利用者が満足するサービス提供を目指します。

② 活気ある組織づくり（職員の満足）

豊かな人間性と活気ある組織を育てます。人の絆を大切にしながら、お互いが助け合い、課題の改善や専門職としての意識を高めるための教育や研修に取組、いちまでもやりがいや働きがいを持てるような組織を目指します。

③ 健全な財政基盤の確立（経営の満足）

措置から利用者契約制度への移行と民間参入の時代を迎え、今後共に生き残るためには、健全な財政基盤を築きながら継続した社会貢献事業ができるよう目指します。

④ 地域支援、地域密着サービスの提供（地域社会の満足）

全ての人々が安心して暮らすことができる地域社会の実現のため、「地域との協働」の姿勢を維持し、多くの地域住民と手を取り合いながら様々な事業を展開し、地域社会で信頼され、選ばれた法人を目指します。また、温かい心を大切に、懇切丁寧に、お互いが支え合って生きていくことができる地域福祉の実現を目指します。

4. 平成29年度の重点目標

- ① 施設等、老朽箇所を把握し、整備・購入計画の立案や暮らしやすい快適な生活環境の整備を進めます。
- ② 時代の要請に応じた新たな事業の展開や利用者や家族、関係機関からの要望、助言等を基に既存サービスの見直しを行い、サービスの質の確保や地域に根ざした特色あるサービスの提供に努めます。
- ③ 職場環境等の改善により、職員一人ひとりが明るいライフプランやキャリアデザインを描くことができるよう職員の処遇改善や労働環境の整備等を進めてまいります。
- ④ 組織が活性化する人材(運営の中核を担う人材、経営的視点を持った人材、サービス提供に携わる優秀な人材等)の育成と確保に努めます。
- ⑤ 法人内の各組織の役割・責務・責任を明確にすると共に、経営組織の見直しによりガバナンス(意思決定、執行、監督に係る機構)の強化を図ります。
- ⑥ 現況報告書をはじめ、法人の財務に関する情報を開示し、透明性を確保すると共に法人の所有する財産の用途等について明確な説明責任を果たしてまいります。
- ⑦ 地域の身近なパートナーとして、地域福祉の増進や多様な生活課題解決に資する地域公益活動に積極的に参画するために、あんしんサポート相談員を養成してまいります。
- ⑧ 社会福祉法人としての使命を再認識し、地域福祉の推進に積極的に取組み社会福祉の発展に貢献してまいります。

5. 誠心会本部事業計画

月	内 容			
	理事会	評議員会	監事監査	外部監査
4	報酬基準等			
5	決算、評議員会の議題		決算	決算
6	理事長の互選	決算の承認		
7				
8			第1四半期分	第1四半期分
9	通常			
10				
11			第2四半期分	第2四半期分
12				
1	通常			
2			第3四半期分	第3四半期分
3	事業計画、予算	事業計画、予算		

6. 本部事務局事業目標

(1) 事業目標

- ① 法人組織の見直しに伴い、円滑な会議運営が図れるよう努める。
- ② 職員給与水準の適正化に努める。
- ③ 購入価格の適正化を図る。

(2) 今期の重点目標

- ① 既存施設の修繕、備品の更新に関する実施計画の策定
 - ・大規模改修・備品更新に関する実施計画を策定する。
 - ・設計業者等関係者を交えて検討会の実施（前期）
 - ・備品更新に関する検討会の実施（後期）
- ② 法人組織(役員等)体制の強化
 - ・法人組織の見直しに伴い、円滑な組織運営が行えるよう後方支援体制の再構築
- ③ 運営組織(職員)体制の評価及び見直し
 - ・現行の職員組織体制が正常に機能しているか等の評価及び改善点等の見直し
- ④ 給与制度の再構築
 - ・社会保険労務士による外部指導
 - ・給与制度の見直し
- ⑤ 財務規律の強化(適正かつ公正な支出管理・計画的な積立等)により、財務基盤を確立し、信頼性・透明性の高い経営の実施
 - ・社会福祉充実残額の算定及び充実計画の策定
 - ・現況報告、法人定款、計算書類のホームページでの公表
- ⑥ 物品等の購入に関して、経費削減のため購入方法、価格適正化の検証
 - ・共同購入の見直し
 - ・見積徴収による大量購入物品の購入価格の再確認

7. 年間行事

6月18日(日)	高砂荘大運動会
7月22日(土)	誠心会納涼夏祭り
7月30日(日)	葛葉荘家族交流会
8月20日(日)	葛葉荘納涼盆踊り大会
9月14日(木)	高砂荘敬老会
9月15日(金)	すみれ荘敬老会
9月19日(火)	葛葉荘敬老会
10月 3日(火)	葛葉荘大運動会
10月 6日(金)	高砂荘家族交流会
10月17日(火)	すみれ荘家族・地域交流会

8. 各事業所の事業目標

(1) 特別養護老人ホーム高砂荘

＜事業所目標＞		
社会福祉法人としての役割を理解し、地域や家族との連携を図り、自立意欲を高められる介護支援を目指します。また、福祉職員としての知識習得を意識して業務遂行に努めます。		
今期の重点目標	実現のための具体的方法	区 分
<p>(生活相談員)</p> <p>利用者が安心して自立意欲を持ち続けた生活が出来るような支援提供をめざし、職員の資質向上に向けた環境づくりに努めます。</p>	<p>①内部研修会の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> ・外部講師を招いての研修会の企画と実施 (前期：2回、後期：1回) <p>②利用者アンケートを実施し利用者の声を活かした業務改善の実施と評価 (8月)</p> <p>③家族と情報交換会の実施 (10月)</p>	<p>強化</p> <p>強化</p> <p>新規</p>
<p>(介護計画)</p> <p>利用者や家族の意向・要望を確認し、利用者ひとりひとりが希望する生活の実現に近づけるような施設ケアプランの作成に努めます。</p>	<p>①利用者の身体状態・意向確認 (4月・10月)</p> <p>②支援プラン検討の実施</p> <ul style="list-style-type: none"> ・利用者や家族とのコミュニケーションを密にし、意向向を重視したプラン作成の実施 ・活動・支援状況を把握し利用者の残存能力を活かすプランの作成 	<p>強化</p> <p>強化</p> <p>強化</p>
<p>(介護一般)</p> <p>1. 利用者が地域や家族との交流を通じ生活意欲の向上を図り、健康で安心した生活が出来るように努めます。</p>	<p>①地域交流の充実</p> <ul style="list-style-type: none"> ・個別 (希望) 外出の実施 (居室担当と外出) ・慰問者との交流実施 (5月～10月) <p>②居室担当職員と家族の関わりの充実</p> <ul style="list-style-type: none"> ・誕生者に色紙のプレゼントと家族へ活動写真を同封しての近況報告実施 ・満足度調査の実施 (後期) 	<p>強化</p> <p>新規</p> <p>強化</p> <p>新規</p>
<p>2. 効率的な介護提供に向け研修会の充実を図り、職員の資質向上に努めます。</p>	<p>①業務の見直しを行い、他職種連携した支援の実施</p> <p>②介護技術研修会に参加し、認知症の方へのアプローチ方法を学ぶ (年9回)</p>	<p>継続</p> <p>強化</p>
<p>(看護一般)</p> <p>認知症の進行や重度化する利用者が安全に安定した施設生活を継続できるよう、医療機関や各職と連携し、多様化する医療的援助の実施に努めます。</p>	<p>①利用者の情報、状態の把握と確認・共有 (4月・10月・随時)</p> <p>②医療的技術の研修会の開催 (6月・10月)</p> <p>③特定行為業務の実施、指導 (11～2月・随時)</p> <p>④各職協働業務の確認、評価の実施 (5月・11月)</p> <p>⑤健康診断結果を受けアルブミン評価 (8月) 酸素飽和度測定 (5月・12月)</p>	<p>強化</p> <p>継続</p> <p>強化</p> <p>継続</p> <p>新規</p>
<p>(機能訓練)</p> <p>身体機能維持のため生活リハビリ、ROMの充実を図り、意欲のある生活が継続できるよう努めます。</p>	<p>①身体機能の把握 (4月・10月)</p> <p>②個別生活リハビリ計画、評価の実施 (5・11月)</p> <p>③レクリハ、生きがい活動の実施確認 (毎日・毎週)</p> <p>④嚥下体操の実施</p> <p>⑤機能訓練意向調査の実施 (12～1月)</p>	<p>継続</p> <p>強化</p> <p>継続</p> <p>新規</p> <p>強化</p>
<p>(給食一般)</p> <p>栄養状態の把握に努めながら健康に施設生活を継続できるように支援します。感染症予防を強化し安全な食事の提供に努め</p>	<p>①他職種協働で栄養改善に向けた栄養ケア計画の見直しの充実 (3ヵ月評価)</p> <p>②嗜好調査の実施により、行事食へ反映させた計画の作成 (後期)</p>	<p>強化</p> <p>強化</p>

① レクリエーションリハビリ計画

月	種 目	目 的
4月	風船バレー	肩関節運動により関節の拘縮予防
	音楽療法（合唱）	発声訓練を行うことで嚙下力の維持
	リズム体操	童謡などで心身リラックスと上下肢柔軟性の維持
	的当てゲーム	上体の活性化運動と仲間との協調性作り
5月	筒渡し競争	上肢運動を行うことで関節の拘縮予防
	音楽療法（合唱）	発声訓練により嚙下力の維持
	ボール転がし	手指運動機能の維持
	風船バレー	肩関節運動により関節の拘縮予防
6月	リズム体操	童謡などで心身リラックスと上下肢柔軟性の維持
	的当てゲーム	上体の活性化運動と仲間との協調性作り
	風船バレー	肩関節運動により関節の拘縮予防
	音楽療法（合唱）	発声訓練により嚙下力の維持
7月	リズム体操	童謡などで心身リラックスと上下肢柔軟性の維持
	的当てゲーム	上体の活性化運動と仲間との協調性作り
	筒渡し競争	上肢運動を行うことで関節の拘縮予防
	音楽療法（合唱）	発声訓練により嚙下力の維持
8月	風船バレー	肩関節運動により関節の拘縮予防
	ボール転がし	手指運動機能の維持
	リズム体操	童謡などで心身リラックスと上下肢柔軟性の維持
	輪投げ	上肢の機能訓練と集中力を楽しむ
9月	風船バレー	肩関節運動により関節の拘縮予防
	音楽療法（合唱）	発声訓練により嚙下力の維持
	リズム体操	童謡などで心身リラックスと上下肢柔軟性の維持
	的当てゲーム	上体の活性化運動と仲間との協調性作り
10月	輪投げ	上肢の機能訓練と集中力を楽しむ
	リズム体操	童謡などで心身リラックスと上下肢柔軟性の維持
	的当てゲーム	上体の活性化運動と仲間との協調性作り
	音楽療法（合奏）	発声訓練により嚙下力の維持
11月	風船バレー	肩関節運動により関節の拘縮予防
	ボール転がし	手指運動機能の維持
	リズム体操	童謡などで心身リラックスと上下肢柔軟性の維持
	輪投げ	上肢の機能訓練と集中力を楽しむ
12月	筒渡し競争	上肢運動を行うことで関節の拘縮予防
	音楽療法（合唱）	発声訓練を行うことで嚙下力の維持
	風船バレー	肩関節運動により関節の拘縮予防
	輪投げ	上肢の機能訓練と集中力を楽しむ
1月	音楽療法（合唱）	発声訓練により嚙下力の維持
	大玉ボール転がし	下肢機能訓練
	ボール転がし	手指運動機能の維持
	輪投げ	上肢の機能訓練と集中力を楽しむ
2月	音楽療法（合唱）	発声訓練により嚙下力の維持
	風船バレー	肩関節運動により関節の拘縮予防
	ボール転がし	手指の運動機能訓練
	輪投げ	上肢運動の機能訓練
3月	リズム体操	童謡などで心身リラックスと上下肢柔軟性の維持
	的当てゲーム	上体の活性化運動と仲間との協調性作り
	風船バレー	肩関節運動により関節の拘縮予防
	輪投げ	上肢の機能訓練と集中力を楽しむ

② 外出支援（希望者）・個別外出（利用者希望場所）

月	日	曜日	場 所	参加予定者	対 応
5	2	火	花見会（象鼻会館）	希望者	行事担当
	9	火	利用者希望場所	居室「すみれ」	
	29	月	利用者希望場所	居室「すずらん・ひまわり」	
6	6	火	利用者希望場所	居室「みずばしょう」	
	9	金	つつじ祭り（こだま館）	希望者	
	20	火	利用者希望場所	居室「ふくじゅそう」	
	26	月	利用者希望場所	居室「はぎ・りんどう・あざみ」	
7	4	火	利用者希望場所	居室「いちい」	
	18	火	利用者希望場所	居室「やまぶき」居室	
	25	火	利用者希望場所	居室「こぶし」	
8	4	金	バスハイク（九戸オドデ館）	希望者	
	10	木	利用者希望場所	居室「すいせん・ねむ」	
	31	木	利用者希望場所	居室「かつら」	
9	1	金	利用者希望場所	居室「きり」	
	26	火	利用者希望場所	居室「とち」	
10	3	火	紅葉狩り（上外川）	希望者	
	17	火	利用者希望場所	居室「ねむ・かつら・みずき」	
	24	火	利用者希望場所	居室「かつら・みずき」	

③ 生きがい活動支援

月	実施日	内 容（個人の希望により選択する）				対 応
		創作クラブ	音楽クラブ	脳トレクラブ	活動クラブ	
4	毎 週 日 曜 日	誕生会装飾作り	春の小川	パズル	輪投げ	機能訓練指導員 介 護 士
		ぬり絵	どこかで春が	計算	手遊びゲーム	
5		誕生会装飾作り	背くらべ	習字	運動会練習	
		運動会お花作り	茶摘み	紙芝居	母の日写真撮影	
6		誕生会装飾作り	かたつむり	パズル	運動会練習	
		運動会お花作り	雨（あめ）	書写	父の日写真撮影	
7		七夕飾り作り	七夕・わらべ歌	紙芝居	荘外散歩	
		誕生会装飾作り	しゃぼん玉	計算	夏祭り	
8		うちわ作り	海	習字	手遊びゲーム	
		誕生会装飾作り	われは海の子	パズル	荘外散歩	
9		ぬり絵	ほたるこい	書写	輪投げ	
		誕生会装飾作り	夕焼け小焼け	紙芝居	荘外散歩	
10		スノードーム作り	虫の声/赤とんぼ	習字	敬老会	
		たゝすり作り	もみじ	パズル	荘外散歩	
11		誕生会装飾作り	小さい秋見つけた	計算	家族交流会作品	
		カレンダー作り	合奏	書写	魚釣りゲーム	
12		誕生会装飾作り	たき火	紙芝居	手遊びゲーム	
		クリスマスカード作り	おもちゃのチャチャ	パズル	バトンリレー	
1		クリスマスカード作り	合奏	トランプ	輪投げ	
		誕生会装飾作り	クリスマスソング	パズル	長さ比べゲーム	
2	絵馬作り	お正月	書写	下肢運動		
	絵馬作り	夕焼け小焼け	書初め	手遊びゲーム		
3	誕生会装飾作り	雪やこんこ	パズル	下肢運動		
	みずき団子作り	わらべ歌	トランプ	福笑いゲーム		
4	誕生会装飾作り	わらべ歌	パズル	ボール投げゲーム		
	お雛様作り	まめまき	計算	じゃんけんゲーム		
5	誕生会装飾作り	うれしいひな祭り	紙芝居	輪投げ		
	四季の装飾作り	北国の春	パズル	下肢運動		

(2) 地域密着型特別養護老人ホームすみれ荘

＜事業所目標＞		
<p>地域との交流を図りながら、個人の尊厳を守り、安全かつ信頼あるサービスの提供に努めます。また、利用者の要望に沿った支援を行い住み良い施設環境を整備します。</p>		
今期の重点目標	実現のための具体的方法	区 分
<p>(生活相談) 地域と連携を深め、利用者の生活意欲の向上に繋がるサービス提供の体制整備に努めます。</p>	<p>①地域ボランティアの要請、行事参加の実施。 ②施設内行事、社会参加の機会の確保。 ・家族地域交流会実施。(10月) ③家族との情報の共有。(面会時の面談) ④地域活動への参加。(前期、後期)</p>	<p>継 続 継 続 継 続 新 規</p>
<p>(介護計画) 利用者や家族の意向・要望を確認し、利用者ひとりひとりが希望する生活の実現に近づけるような施設ケアプランの作成に努めます。</p>	<p>①利用者の身体状態・意向を確認し細やかなアセスメントの実施。 ②支援プラン検討の実施。 ・利用者や家族とのコミュニケーションを密にし、意向を取り入れたプラン作成の実施。 ・活動・支援状況を把握し利用者の残存機能を生かすプラン作成の実施。</p>	<p>強 化 継 続 継 続</p>
<p>(介護一般) 健康で安心した施設生活をおくられるように衛生面・環境面に配慮し、支援技術の向上を図りながら利用者の施設生活の継続に努めます。</p>	<p>①技術の向上の研修会実施。(3ヶ月に1回実施) ②業務の効率化を検討、実施。(月1回) ③利用者が生きがいを持てるよう、余暇活動、行事、趣味活動、外出を支援。(5～10月)</p>	<p>強 化 継 続 強 化</p>
<p>(看護一般) 利用者が、安心・安全な生活を継続出来る事を基本に、より個々に合ったケアが提供できるよう努めます。</p>	<p>①他職種や地域病院との連携を密にし、状態把握及び健康状態の維持管理。 ②緊急時対応の研修会の実施。(4月、9月) ③感染症防止対策の徹底及び研修会の実施。 (6月、11月)</p>	<p>強 化 継 続 継 続</p>
<p>(機能訓練) 生活リハビリや生きがい活動の充実により、身体機能の維持と精神状態が安定して意欲を持って過ごせるよう努めます。</p>	<p>①毎日のリハビリ体操、毎食前の口腔体操の実施。 ②生活リハビリの実施と検証及び改善。 ③週2回以上、個々の利用者に向けた生きがい活動の実施。意向調査実施。(2月)</p>	<p>新 規 継 続 強 化</p>
<p>(給食一般) 栄養状態を改善・維持し安全な給食の提供を行い、利用者が健康で満足した施設生活を送れるよう努めます。</p>	<p>①身体機能の状態把握。(月1回) ②他職種連携により充実した栄養計画を作成。 ③嗜好調査により利用者の要望を献立に反映。 ④施設生活で、食に対する楽しみを持てるよう、そば会・手作りおやつ会を支援。(前・後期各2回)</p>	<p>強 化 継 続 継 続 新 規</p>

① レクリエーションリハビリ計画

月	種 目	目 的
4月	筒渡し競争	手指の運動機能訓練
	個別機能訓練	個別の機能に応じた訓練
	ボール転がし	上体の活性化運動を中心に仲間との協調性を作り出す
	風船バレー	上肢運動の機能訓練
5月	大玉ボール転がし	肩関節機能訓練
	ボール転がし	肩関節機能訓練
	個別機能訓練	個別の機能に応じた訓練
	テーブルテニス	童謡などにより心身リラックスし上肢・下肢柔軟運動
6月	筒渡し競争	上体の活性化運動を中心に仲間との協調性を作り出す
	筒渡し競争	手指の運動機能訓練
	個別機能訓練	個別の機能に応じた訓練
	ボール転がし	肩関節機能訓練
7月	風船バレー	上肢運動の機能訓練
	ボール転がし	個別の機能に応じた訓練
	個別機能訓練	手指の運動機能訓練
	風船バレー	肩関節機能訓練
8月	風船バレー	肩関節機能訓練
	個別機能訓練	個別の機能に応じた訓練
	大玉ボール転がし	下肢機能訓練
	テーブルテニス	上体の活性化運動を中心に仲間との協調性を作り出す
9月	筒渡し競争	童謡などにより心身リラックスし上肢・下肢柔軟運動
	風船バレー	個別の機能に応じた訓練
	個別機能訓練	上体の活性化運動を中心に仲間との協調性を作り出す
	大玉ボール転がし	肩関節機能訓練
10月	テーブルテニス	童謡などにより心身リラックスし上肢・下肢柔軟運動
	風船バレー	個別の機能に応じた訓練
	筒渡し競争	上体の活性化運動を中心に仲間との協調性を作り出す
	リズム体操	上肢運動の機能訓練
11月	リズム体操	手指の運動機能訓練
	テーブルテニス	個別の機能に応じた訓練
	個別機能訓練	童謡などにより心身リラックスし上肢・下肢柔軟運動
	筒渡し競争	上肢運動の機能訓練
12月	ボール転がし	肩関節機能訓練
	筒渡し競争	手指の運動機能訓練
	個別機能訓練	個別の機能に応じた訓練
	ボール転がし	肩関節機能訓練
1月	リズム体操	手指の運動機能訓練
	テーブルテニス	個別の機能に応じた訓練
	個別機能訓練	童謡などにより心身リラックスし上肢・下肢柔軟運動
	筒渡し競争	上肢運動の機能訓練
2月	ボール転がし	肩関節機能訓練
	筒渡し競争	手指の運動機能訓練
	個別機能訓練	個別の機能に応じた訓練
	ボール転がし	肩関節機能訓練
3月	風船バレー	上肢運動の機能訓練
	リズム体操	童謡などにより心身リラックスし上肢・下肢柔軟運動
	個別機能訓練	個別の機能に応じた訓練
	テーブルテニス	上体の活性化運動を中心に仲間との協調性を作り出す
	筒渡し競争	上肢運動の機能訓練

② 外出支援計画

月	日	曜日	場 所	参加予定者	対 応
5	2	金曜	お花見会（すみれ荘前）	全利用者	介護士 (行事担当)
	2 6		個別外出支援（買い物）	居室（こぶし、遠別）	
6	2		バスハイク（平庭高原）	居室（平庭、三台）	
	1 6		萩の里公園散策	全利用者	
7	7		バスハイク（袖山高原）	居室（遠別、突紫森）	
	2 8		誠心会夏祭り参加見学	全利用者	
8	4		利用者希望場所	居室（多々良、樺森、袖山）	
	1 5		星野地区夏祭り参加見学	全利用者	
	3 1		個別外出支援（買い物）	居室（からまつ、三台）	
9	8		個別外出支援（買い物）	居室（しらかば、突紫森）	
	2 9		荘外散策	全利用者	
10	6		利用者希望場所	居室（樺森、袖山）	
	1 3		個別外出支援（買い物）	居室（こぶし、平庭）	

※ 内容により曜日の変更あり。

③ 生きがい活動支援計画

月	日	曜日	場 所	参加予定者	対 応
4	毎週	火曜 土曜	施設内装飾作り	<ul style="list-style-type: none"> ・ 選択実施 ・ 希望により個別に対応 	機能訓練指導員 全介護士 (各担当割) 1名対応
5			音楽鑑賞、読み聞かせ		
6			七夕飾り製作		
7			カラオケ、唱歌合唱		
8			文化祭作品制作		
9			”		
10			”		
11			カラオケ、ちぎり絵		
12			カレンダー作成		
1			ぬり絵、みずき団子作り		
2			カラオケ、施設内装飾作り		
3			唱歌合唱、ぬり絵		

(3) 養護老人ホーム葛葉荘

＜事業所目標＞		
新築施設移転の伴い、個室化による孤立解消を目指し、安心して安全な個別支援サービスの充実に努めます。又、地域交流を通じ地域で支え合う仕組みづくりに努め、信頼される施設を目指します。		
今期の重点目標	実現のための具体的方法	区 分
(生活相談)		
1. 「個室化」に伴い、閉じこもり・孤立の解消ため、個別支援の充実に努めます。また、定期面談を行い、要望等の傾聴に努めます。	①要望等の傾聴（ご要望箱の設置） ②定時相談巡回（毎日） ③定期面談（ユニット毎）（5月・10月）	継 続 新 規 新 規
2. 施設移転前後の生活の安定に努めます。	①生活日課等の調整・確立（前期）	新 規
3. 利用者のADL状態の変化に対応するため、個別処遇方針の策定（見直し）を充実し、安心・安全に生活できるよう支援に努めます。	①処遇方針の策定・評価（見直し） 梅の棟（4月）・桜の棟（5月） ユニット1・2（7・10月）・ユニット3・4（8・11月） ユニット5・6（6・9・12月）・全体見直し（1～3月）	継 続
4. 地域交流を継続しながら、地域で支え合う仕組みづくりや地域の一員として社会参加の促進に努めます。	①施設行事への地域住民の参画（前期・後期） ②荘外行事への積極的参加（前期）	新 規 新 規
(支援一般)		
1. 生活リズムの確立と生活の安定に努めます。	①行動支援の調整（前期・後期） ②業務日課の見直し（その都度）	新 規 新 規
2. 適切な利用者の生活支援のため、職員 の質・技術の向上に努めます。	①内部研修への参加（随時） ②リハビリ等、専門職の研修実施（前期）	新 規 新 規
(看護一般)		
1. 新築移転により、協力病院との連携体制の再構築に努めます。	①通院対応要領の検討等（前期）	新 規
2. 他職種との連携を密にし、看護の提供に努めます。又、感染症等の施設内感染予防のため、情報共有に努めます。	①利用者の健康状態把握（確認） ②感染症等予防の情報提供と内部研修会の実施（6月・10月）	強 化 継 続
3. 高齢化による様態変化の早期発見に努めます。	①疾病・疾患に対する個別指導（随時）	継 続
(給食一般)		
1. 新築施設での給食提供方法等の確認を行い、メニューの増大に努めます。	①利用者の個別食事提供表の作成（毎月） ②行事食等の内容、提供方法の指示書作成（毎月）	新 規 新 規
2. 利用者の要望等を取り入れ、個々の状態にあった食事提供・食事管理を行い、「食」からの健康管理に努めます。	①病気と食生活についての個別栄養指導（月1回）	継 続

趣味活動計画一覧

	レクリエーション	音楽クラブ	工作クラブ	習字クラブ	園芸クラブ
4月	ケアビクス体操 輪投げ練習 下肢機能訓練	(月の歌) こいのぼり 春が来た さくらさくら	塗り絵 装飾活動	(お題) 花 風光る 若草 春の空 うぐいす 花見 えびね 燕	(花植え) マリーゴールド コスモス 金魚草 ひまわり アサガオ 観葉植物管理
5月	ケアビクス体操 運動会練習 下肢機能訓練	(月の歌) 茶摘み 背くらべ おぼろ月夜	塗り絵 運動会用花作り 装飾活動	(お題) 端午 八十八夜 筍 新緑 金魚 五月 梅雨 ぼたん わかば	(菜園に植え付け) ※新施設に移動後 キュウリ プチトマト 枝豆 サツマイモ 観葉植物管理
6月	ケアビクス体操 運動会練習 下肢機能訓練	(月の歌) でんでんむしむし 四季の歌 七夕 お馬の親子	七夕飾り作り 装飾活動	(お題) あじさい 田植 山女 苺 青葉 月下美人 かえる 桜梅 やませ	草取り 観葉植物管理
7月	ケアビクス体操 風船バレー 下肢機能訓練	(月の歌) 浦島太郎 うみ しゃぼん玉 故郷	折り紙 装飾活動	(お題) 夏 涼風 ひまわり 七夕 うみ 麦茶 岩魚 暑中見舞 登山	草取り 収穫 プチトマト キュウリ 観葉植物管理
8月	ケアビクス体操 輪投げ練習 下肢機能訓練	(月の歌) しあわせの歌 われは海の子 ほたるこい	ちぎり絵 生け花 装飾活動	(お題) 浴衣 南天の花 残暑 蛍 花火 むし 流星 はち とうもろこし	草取り 収穫 プチトマト キュウリ 観葉植物管理
9月	ケアビクス体操 スカットボール 下肢機能訓練	(月の歌) 夕焼け小焼け 虫の声 赤とんぼ	ちぎり絵 装飾活動	(お題) 落葉 夕顔 赤とんぼ 葉月 秋刀魚 祭り 山車 なす くり	草取り 収穫 プチトマト キュウリ 観葉植物管理
10月	ケアビクス体操 輪投げ練習 下肢機能訓練	(月の歌) 里の秋 たき火 故郷	ちぎり絵 個人作品制作 装飾活動	(お題) 秋の風 銀杏 月 木の実 すずき どんぐり 菊 きこのこ 秋の夜長 (文化祭作品制作)	草取り 収穫祭 プチトマト 枝豆 夕顔 カボチャ サツマイモ 観葉植物管理
11月	ケアビクス体操 木の輪投げ 下肢機能訓練	(月の歌) 紅葉 小さい秋みつけた	クリスマスカード 装飾活動	(お題) 柿 紅葉 秋桜 竹馬 深秋 白鳥 くじら もみじ 平庭高原	菜園片付け プランター片付け 観葉植物管理
12月	ケアビクス体操 スカットボール 下肢機能訓練	(月の歌) お正月 雪 合奏 クリスマスソング	お正月装飾 装飾活動	(お題) 初雪 師走 時雨 ゆき 大晦日 雪虫 こがらし 枯れ葉 ゆず	観葉植物管理
1月	ケアビクス体操 輪投げ大会 カラオケ・ゲーム 大会 下肢機能訓練	(月の歌) 一月一日 日の丸の歌	節分用マス作り みずき団子作り 装飾活動	(お題) お正月 睦月 厳冬 冬晴れ 初詣 もち おせち 春の七草	観葉植物管理
2月	ケアビクス体操 ソフトダーツ 下肢機能訓練	(月の歌) 春よ来い うれしい雑祭り ずいずいずっころ ばし	ひな飾り装飾 装飾活動	(お題) 如月 晩冬 立春 春寒 梅のつぼみ 春一番 はる 北国の春	観葉植物管理
3月	ケアビクス体操 点鳥ゲーム 下肢機能訓練	(月の歌) 春の小川 どこかで春が 北国の春	塗り絵 装飾活動	(お題) 弥生 早春 春暖 春雨 春彼岸 ひな祭り 花だより 大地 みち	観葉植物管理

(4) 誠心会介護保険事業センター

＜事業所目標＞		
利用者情報を医療・サービス事業所と共有し、事業所内の体制強化を目指すことで、生活の質の向上と自立した在宅生活継続支援を目指すとともに地域包括支援システム構築に参画する。		
今期の重点目標	実現のための具体的方法	区 分
1. チームケア体制を強化し、ケアマネジメントの資質向上を図る。	①新規利用者のアセスメントと経過内容を事業センター会議において報告し、事業所内での情報の共有を図る。(毎月)	継 続
	②事例検討会を定期的に行い、支援の在り方や経過、結果を検討することで、介護支援専門員の資質向上と専門性を高める。(年6回)	強 化
	③個々の研修計画に沿って研修会に参加するとともに伝達研修を行い、知識の向上を図る。	強 化
	④確認・相談・助言を相互に行い、円滑の業務の推進とチームケア体制を強化する。	新 規
2. 地域と連携した見守り体制を構築する。	①緊急時に対応できるよう、利用者防災カードの整備を行う。	継 続
	②医療・介護・施設との連携を強化し、入退院時の切れ目のない支援体制の構築に努める。	強 化
	③地域ケア会議において地域の課題とニーズを把握し、情報提供を行い地域に適した地域包括システムの一員としての役割を果たす。	強 化
	④地域包括支援センターとの連携を密にすることで、利用者情報を共有し、総合事業のサービスが円滑に提供できるよう努めます。	新 規

(5) 葛巻町地域型在宅介護支援センター

＜事業所目標＞		
<p>高齢になっても住み慣れた場所で安心して暮らし続けることができるよう、地域包括支援センターなどの関係機関と連携を取り生活を支援します。</p>		
今期の重点目標	実現のための具体的方法	区 分
1. 地域包括ケアシステムの支援活動として、関係機関との連携を取り支援します。	①安心した生活ができるよう、地域の課題を把握します。	継 続
	②総合事業の利用推進を図り、地域包括支援センターとの連携により、適切なサービス提供支援に努めます。	新 規
	③地域の課題に対する情報提供を地域包括支援センターに行い、課題解決に向けた取り組みをします。	強 化
2. 自宅での暮らしを続けられるよう、関係機関との連携により介護予防活動、生活情報等を提供します。	①介護予防活動の開催を支援し、日常生活に活かせる情報を提供します。	強 化
	②緊急通報システムの効果的な利用をしてもらうため、地域住民への周知を図ります。	継 続
	③様々な機関と連携し、生活情報、健康情報を提供し、生活支援の資質向上に繋がります。	継 続

(6) 誠心会葛巻デイサービスセンター

＜事業所目標＞		
<p>デイサービスセンターは、要介護状態となった場合においても、利用者が可能な限りその周辺において、その有する能力に応じ、自立した日常生活を送れるよう、お世話及び機能訓練を行うことにより、利用者の社会的孤立感の解消及び心身機能の維持並びに、家族の身体的、精神的負担の軽減を図るよう支援に務めます。</p>		
今期の重点目標	実現のための具体的方法	区分
(生活相談)		
1. 地域のニーズに即した事業の推進に努めます。	①地域包括支援センターや居宅介護支援事業所等他機関との情報共有、連携を密にし、地域のニーズに対応したサービスを柔軟に提供する。	継続
	②介護予防・日常生活支援総合事業に移行する利用者に対し、介護予防マネジメントに基づいた第1号通所介護計画作成に向けた体制整備。	新規
2. 利用者個々のニーズに対応した事業の展開を図ります。	①利用者一人ひとりのニーズ及び心身の状態を的確に把握し、地域での暮らしを支える支援を構築する。(毎月のケア会議)	強化
	②認知症高齢者への精神的ケアの充実と身体的機能の維持向上を図る。(7月)	新規
3. 経営基盤の安定化に努めます。	①在宅高齢者のニーズを把握し、柔軟な対応を行うことで利用者増を図る。(6月、11月)	継続
	②サービスの質の向上を図り、デイサービスとしての利点を活かした利用の促進を図る。(12月)	強化
	③他職種との連携を強化し、利用の促進を図る。	強化
(介護一般)		
1. 利用者が充実した時間を過ごして頂けるサービス提供に努めます。	①利用者の身体状況の把握を行い、他職種協働により状態にあったリハビリ(レクリエーション)の提供を確立する。(11月)	強化
	②認知症高齢者への適切なコミュニケーション、心身機能の維持向上を図る。(7月)	新規
2. 介護予防では、生活機能向上に向けて「共通サービス」の他「選択サービス」の充実に努めます。	①生活リハビリを通して、心身機能の維持向上を図る。	継続
	②選択サービスを設定する。(5月、9月、1月)	継続
	③第1号通所介護計画の作成。	新規
3. 職員研修会の充実を図り、資質と意識向上に努めます。	①介護職員主催の定期的な研修会の開催実施(3D向上部会(奇数月の開催))	新規
	②内部研修会へ参加し、自己研鑽を図る。	継続
(機能訓練指導員)		
1. 利用者の希望に沿った訓練を行い心身機能維持及び認知症の予防に努めます。	①他職種協働によるリハビリ(レクリエーション)を提案する。	継続
	②身体能力調査の実施(認知症)	継続
(看護一般)		
1. 利用者の健康管理状態の観察と、体調管理を行いながら、他職種と連携し、情報を共有しながら適切な感染予防、認知症予防の実施に努めます。	①利用者への感染症周知。(5月、9月、11月)	継続
	②他職種との連携及び情報交換。	継続
	③経過状況の把握。(奇数月)	継続
	④認知症予防に向けた身体的活動の計画。	強化
	⑤検温及び血圧、脈拍測定。	新規
	⑥毎月の体重測定。	新規
(給食一般)		
1. 嗜好調査を行い、喜ばれる食事の提供が出来るように努めます。	①適切な食事提供を行うための嗜好調査の実施。(10月)	継続

趣味活動・リハビリ計画一覧

月・週	グループ	介護予防		要介護		自立支援計画
		(要支援 1)	(要支援 2)	(要介護1・2・3)	(要介護4・5)	共通・選択
4	(5)	レクリハ スカットボール	レクリハ スカットボール	レクリハ スカットボール	レクリハ スカットボール	・認知療法 ・作業療法 ・理学療法 ・知覚療法 ・記憶療法 ・音楽療法 ・行動療法
	2	レクリハ テーブルボウリング	レクリハ テーブルボウリング	レクリハ テーブルボウリング	レクリハ テーブルボウリング	
	3	認知症予防 開けて閉じて	認知症予防 開けて閉じて	認知症予防 開けて閉じて	認知症予防 開けて閉じて	
	4	音楽療法 リズム体操	音楽療法 リズム体操	音楽療法 リズム体操	音楽療法 リズム体操	
	5	手作りおやつ	手作りおやつ	手作りおやつ	手作りおやつ	
5	(6)	上肢運動 お花摘みゲーム	上肢運動 お花摘みゲーム	上肢運動 お花摘みゲーム	上肢運動 お花摘みゲーム	・認知療法 ・作業療法 ・理学療法 ・知覚療法 ・記憶療法 ・音楽療法 ・行動療法
	2	レクリハ コロコロバイキング	レクリハ コロコロバイキング	レクリハ コロコロバイキング	脳トレ ぬり絵	
	3	4月・5月合同誕生会	4月・6月合同誕生会	4月・7月合同誕生会	4月・8月合同誕生会	
	4	認知予防 4並べ陣取り	認知予防 4並べ陣取り	認知予防 4並べ陣取り	認知予防 4並べ陣取り	
6	(5)	選択趣味活動 (バスハイク・ゲーム)	選択趣味活動 (バスハイク・ゲーム)	選択趣味活動 (バスハイク・ゲーム)	選択趣味活動 (バスハイク・ゲーム)	・認知療法 ・作業療法 ・理学療法 ・知覚療法 ・記憶療法 ・音楽療法 ・行動療法
	2	レクリハ 輪投げ	レクリハ 輪投げ	レクリハ 輪投げ	レクリハ 輪投げ	
	3	手作りおやつ	手作りおやつ	手作りおやつ	手作りおやつ	
	4	レクリハ シャッフルゴルフ	レクリハ シャッフルゴルフ	レクリハ シャッフルゴルフ	レクリハ シャッフルゴルフ	
7	(5)	認知症予防 スイカ割りゲーム	認知症予防 スイカ割りゲーム	認知症予防 スイカ割りゲーム	回想法 唱歌	・認知療法 ・作業療法 ・理学療法 ・知覚療法 ・記憶療法 ・音楽療法 ・行動療法
	2	6・7月合同誕生会	6・8月合同誕生会	6・9月合同誕生会	6・10月合同誕生会	
	3	脳トレ 連想ビンゴ	脳トレ 連想ビンゴ	脳トレ 連想ビンゴ	脳トレ 連想ビンゴ	
	4	手・工芸	手・工芸	手・工芸	手指運動 ベグボード	
	5	手・工芸	手・工芸	手・工芸	脳トレ ぬり絵	
8	(6)	上肢運動 シャク叩き	上肢運動 シャク叩き	上肢運動 シャク叩き	上肢運動 シャク叩き	・認知療法 ・作業療法 ・理学療法 ・知覚療法 ・記憶療法 ・音楽療法 ・行動療法
	2	手作りおやつ	手作りおやつ	手作りおやつ	手作りおやつ	
	3	回想法 縁日	回想法 縁日	回想法 縁日	回想法 縁日	
	4	下肢運動 カラーリズムゲーム	下肢運動 カラーリズムゲーム	下肢運動 カラーリズムゲーム	作業療法 ウッドビーズ積み	
9	1(5)	共同作品制作	共同作品制作	共同作品制作	共同作品制作	・認知療法 ・作業療法 ・理学療法 ・知覚療法 ・記憶療法 ・音楽療法 ・行動療法
	2	共同作品制作	共同作品制作	共同作品制作	共同作品制作	
	3	共同作品制作	共同作品制作	共同作品制作	共同作品制作	
	4	8・9月合同誕生会 (敬老会)	8・10月合同誕生会 (敬老会)	8・11月合同誕生会 (敬老会)	8・12月合同誕生会 (敬老会)	
	5	選択趣味活動 (バスハイク・ゲーム)	選択趣味活動 (バスハイク・ゲーム)	選択趣味活動 (バスハイク・ゲーム)	選択趣味活動 (バスハイク・ゲーム)	
10	1	レクリハ スカットボール	レクリハ スカットボール	レクリハ スカットボール	レクリハ スカットボール	・認知療法 ・作業療法 ・理学療法 ・知覚療法 ・記憶療法 ・音楽療法 ・行動療法
	2	紅白大運動会	紅白大運動会	紅白大運動会	紅白大運動会	
	3	上肢運動 紅葉運びロープウェイ	上肢運動 紅葉運びロープウェイ	上肢運動 紅葉運びロープウェイ	脳トレ ぬり絵	
	4	手作りおやつ	手作りおやつ	手作りおやつ	手作りおやつ	
11	(5)	認知症予防 りんご出荷ゲーム	認知症予防 りんご出荷ゲーム	認知症予防 りんご出荷ゲーム	回想法 唱歌	・認知療法 ・作業療法 ・理学療法 ・知覚療法 ・記憶療法 ・音楽療法 ・行動療法
	2	レクリハ ベタンクゲーム	レクリハ ベタンクゲーム	レクリハ ベタンクゲーム	作業療法 ウッドビーズ積み	
	3	10・11月合同誕生会	10・11月合同誕生会	10・11月合同誕生会	10・11月合同誕生会	
	4	上半身運動 スマートボール	上半身運動 スマートボール	上半身運動 スマートボール	上半身運動 スマートボール	
12	(5)	手・工芸	手・工芸	手・工芸	脳トレ ぬり絵	・認知療法 ・作業療法 ・理学療法 ・知覚療法 ・記憶療法 ・音楽療法 ・行動療法
	2	手・工芸	手・工芸	手・工芸	回想法 唱歌	
	3	手・工芸	手・工芸	手・工芸	手指運動 ベグボード	
	4	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会	
	5	上半身運動 空き缶カーリング	上半身運動 空き缶カーリング	上半身運動 空き缶カーリング	作業療法 ウッドビーズ積み	
1	(6)	選択趣味活動 (書初め・お正月ゲーム)	選択趣味活動 (書初め・お正月ゲーム)	選択趣味活動 (書初め・お正月ゲーム)	選択趣味活動 (書初め・お正月ゲーム)	・認知療法 ・作業療法 ・理学療法 ・知覚療法 ・記憶療法 ・音楽療法 ・行動療法
	2	12・1月合同誕生会 (新年会)	12・2月合同誕生会 (新年会)	12・3月合同誕生会 (新年会)	12・4月合同誕生会 (新年会)	
	3	上半身運動 タオルホッケー	上半身運動 タオルホッケー	上半身運動 タオルホッケー	回想法 唱歌	
	4	認知症予防 大富豪ゲーム	認知症予防 大富豪ゲーム	認知症予防 大富豪ゲーム	認知症予防 大富豪ゲーム	
2	(5)	節分 豆まき会	節分 豆まき会	節分 豆まき会	節分 豆まき会	・認知療法 ・作業療法 ・理学療法 ・知覚療法 ・記憶療法 ・音楽療法 ・行動療法
	2	手作りおやつ	手作りおやつ	手作りおやつ	手作りおやつ	
	3	認知症予防 ビンゴゲーム	認知症予防 ビンゴゲーム	認知症予防 ビンゴゲーム	認知症予防 ビンゴゲーム	
	4	上肢運動 押し出しゲーム	上肢運動 押し出しゲーム	上肢運動 押し出しゲーム	作業療法 ウッドビーズ積み	
3	(5)	2・3月合同誕生会	2・4月合同誕生会	2・5月合同誕生会	2・6月合同誕生会	・認知療法 ・作業療法 ・理学療法 ・知覚療法 ・記憶療法 ・音楽療法 ・行動療法
	2	上肢運動 バウンドボウリング	上肢運動 バウンドボウリング	上肢運動 バウンドボウリング	上肢運動 バウンドボウリング	
	3	上肢運動 缶釣りゲーム	上肢運動 缶釣りゲーム	上肢運動 缶釣りゲーム	上肢運動 缶釣りゲーム	
	4	音楽療法 リズム体操	音楽療法 リズム体操	音楽療法 リズム体操	音楽療法 リズム体操	
	5	レクリハ スカットボール	レクリハ スカットボール	レクリハ スカットボール	レクリハ スカットボール	

(7) 誠心会江刈デイサービスセンター

＜事業所目標＞		
利用者数増を図るべく、関係機関、地域と連携していく。又、利用者に満足していただける対応、体制、サービスの提供を行いながら心の通う支援に努める。		
今期の重点目標	実現のための具体的方法	区分
(生活相談)		
1. 利用者個々に合わせた通所介護計画書に基づいた生活支援に努め 安心・安全・快適な施設環境の充実を図ることに努めます。	①利用者の要望の把握 (4月) ②通所介護計画書の確認 (毎月) ③情報共有により他関係機関との連携 ④定期的な環境・設備点検実施 (6, 9, 12, 3月) ⑤接遇評価を行い、コミュニケーションの向上 ⑥事故防止等に関する研修会開催 (7月) ⑦介護予防・日常生活支援総合事業に移行する利用者に対し、介護予防マネジメントに基づいた第1号通所介護計画作成に向けた体制整備。 (前期)	継 続 継 続 強 化 継 続 継 続 新 規 新 規
2. 地域密着型通所介護として、運営 推進会議を開催し、地域の要望等 を吸い上げ利用増に繋げる。	①会議の定期開催 (前後期各1回) ②ボランティア等の受け入れ ③第1号通所介護計画の作成	継 続 新 規 新 規
(介護一般)		
余暇時間と余暇活動の充実を図り 利用者の潤いのあるサービス提供に 努めます。	①利用者満足度の調査 (5月) ②季節感のある行事の考案、実施 (4, 7, 10, 1月) ③3D内合同研修会の実施 (サービス向上部会) ④提供内容の評価 (10月、3月)	継 続 新 規 強 化 継 続
(機能訓練指導員)		
個々の身体機能の維持向上と、 心の安定を図り、在宅生活が継続 できるよう努めます。	①他職種協働によるリハビリ (レクリエーション) の評価 (7, 1月) ②体力測定の実施 (9月実施) ③運動療法 (全身)、作業療法 (手指先運動) の 実施 (毎月実施) ④身体機能の評価 (10月実施)	継 続 継 続 継 続 継 続

趣味活動・リハビリ計画一覧

月・週	グループ	介護予防		要介護	
		(要支援 1)	(要支援 2)	(要介護1・2・3)	(要介護4・5)
4	1	リハビリ べたボード	リハビリ べたボード	リハビリ べたボード	音楽療法 リズム体操
	2	リハビリ ベンチサッカー	リハビリ ベンチサッカー	リハビリ ベンチサッカー	作業療法 むり絵
	3	指体操 (ツボ押し)	指体操 (ツボ押し)	指体操 (ツボ押し)	指体操 (ツボ押し)
	4	リハビリ テーブル卓球	リハビリ テーブル卓球	リハビリ テーブル卓球	作業療法 むり絵
5	1	テブリング トランプ	テブリング トランプ	テブリング トランプ	回想法 唱歌
	2	リハビリ 輪投げ	リハビリ 輪投げ	リハビリ 輪投げ	嚙下体操
	3	リハビリ 木の輪投げ	リハビリ 木の輪投げ	リハビリ 木の輪投げ	回想法 唱歌
	4	4.5月合同誕生会 (お花見)	4.5月合同誕生会 (お花見)	4.5月合同誕生会 (お花見)	4.5月合同誕生会 (お花見)
	5(1)	リハビリ体操 ジャングル	リハビリ体操 ジャングル	リハビリ体操 ジャングル	作業療法 折り紙
6	1(5)	リハビリ体操 ジャングル	リハビリ体操 ジャングル	リハビリ体操 ジャングル	作業療法 折り紙
	2	リハビリ 風船バレー	リハビリ 風船バレー	リハビリ 風船バレー	回想法 唱歌
	3	ミニバスハイク	ミニバスハイク	ミニバスハイク	ミニバスハイク
	4	七夕飾り作り	七夕飾り作り	七夕飾り作り	七夕飾り作り
	5	七夕飾り作り	七夕飾り作り	七夕飾り作り	七夕飾り作り
7	1	6月・7月合同七夕誕生会	6月・7月合同七夕誕生会	6月・7月合同七夕誕生会	6月・7月合同七夕誕生会
	2	リハビリ バスケビンゴ	リハビリ バスケビンゴ	リハビリ バスケビンゴ	作業療法 むり絵
	3	リハビリ 手工芸	リハビリ 手工芸	リハビリ 手工芸	作業療法 ちぎり絵
	4	リハビリ 手工芸	リハビリ 手工芸	リハビリ 手工芸	作業療法 ちぎり絵
	5(1)	手作りおやつ会	手作りおやつ会	手作りおやつ会	手作りおやつ会
8	1(5)	手作りおやつ会	手作りおやつ会	手作りおやつ会	手作りおやつ会
	2	リハビリ体操 輪投げ	リハビリ体操 輪投げ	リハビリ体操 輪投げ	嚙下体操
	3	認知予防 ゲーム	認知予防 ゲーム	認知予防 ゲーム	脳トレ 唱歌など書き
	4	テブリング トランプ	テブリング トランプ	テブリング トランプ	回想法 唱歌
	5(1)	リハビリ だるま倒しゲーム	リハビリ だるま倒しゲーム	リハビリ だるま倒しゲーム	作業療法 絵合わせ
9	(5)	リハビリ だるま倒しゲーム	リハビリ だるま倒しゲーム	リハビリ だるま倒しゲーム	作業療法 絵合わせ
	2	リハビリ ルレットゲーム	リハビリ ルレットゲーム	リハビリ ルレットゲーム	運動療法 うちわバレー
	3	8月・9月合同敬老誕生会	8月・9月合同敬老誕生会	8月・9月合同敬老誕生会	8月・9月合同敬老誕生会
	4	文化祭作品共同制作	文化祭作品共同制作	文化祭作品共同制作	文化祭作品共同制作
	5	ミニバスハイク	ミニバスハイク	ミニバスハイク	ミニバスハイク
10	1	文化祭作品共同制作	文化祭作品共同制作	文化祭作品共同制作	文化祭作品共同制作
	2	リハビリ ベンチサッカー	リハビリ ベンチサッカー	リハビリ ベンチサッカー	嚙下体操
	3	リハビリ スカットボール	リハビリ スカットボール	リハビリ スカットボール	回想法 唱歌
	4	リハビリ べたボード	リハビリ べたボード	リハビリ べたボード	音楽療法 リズム体操
	5(1)	リハビリ 玉のせゲーム	リハビリ 玉のせゲーム	リハビリ 玉のせゲーム	脳トレ パズル合わせ
11	1(5)	リハビリ 玉のせゲーム	リハビリ 玉のせゲーム	リハビリ 玉のせゲーム	脳トレ パズル合わせ
	2	10月、11月合同誕生会	10月、11月合同誕生会	10月、11月合同誕生会	10月、11月合同誕生会
	3	リハビリ ジャングル	リハビリ ジャングル	リハビリ ジャングル	作業療法 折り紙
	4	リハビリ 手工芸	リハビリ 手工芸	リハビリ 手工芸	作業療法 折り紙
	5(1)	リハビリ 手工芸	リハビリ 手工芸	リハビリ 手工芸	回想法 唱歌
12	1(5)	リハビリ 手工芸	リハビリ 手工芸	リハビリ 手工芸	回想法 唱歌
	2	リハビリ 木の輪投げ	リハビリ 木の輪投げ	リハビリ 木の輪投げ	作業療法 むり絵
	3	運動療法 タオル体操	運動療法 タオル体操	運動療法 タオル体操	運動療法 タオル体操
	4	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会
	5	回想法 唱歌	回想法 唱歌	回想法 唱歌	回想法 唱歌
1	1	新春かるた取り大会	新春かるた取り大会	新春かるた取り大会	新春かるた取り大会
	2	書初め会・福笑い	書初め会・福笑い	書初め会・福笑い	書初め会・福笑い
	3	リハビリ バスケビンゴ	リハビリ バスケビンゴ	リハビリ バスケビンゴ	作業療法 むり絵
	4	12月、1月合同誕生会	12月、1月合同誕生会	12月、1月合同誕生会	12月、1月合同誕生会
	5(1)	リハビリ 風船バレー	リハビリ 風船バレー	リハビリ 風船バレー	回想法 唱歌
2	1(5)	リハビリ 風船バレー	リハビリ 風船バレー	リハビリ 風船バレー	回想法 唱歌
	2	節分 豆まき会	節分 豆まき会	節分 豆まき会	節分 豆まき会
	3	リハビリ 手工芸	リハビリ 手工芸	リハビリ 手工芸	リハビリ 手工芸
	4	リハビリ 手工芸	リハビリ 手工芸	リハビリ 手工芸	リハビリ 手工芸
	5(1)	リハビリ ベンチサッカー	リハビリ ベンチサッカー	リハビリ ベンチサッカー	脳トレ パズル合わせ
3	1(5)	リハビリ ベンチサッカー	リハビリ ベンチサッカー	リハビリ ベンチサッカー	脳トレ パズル合わせ
	2	2.3月合同ひな祭り誕生会	2.3月合同ひな祭り誕生会	2.3月合同ひな祭り誕生会	2.3月合同ひな祭り誕生会
	3	紅白大運動会	紅白大運動会	紅白大運動会	紅白大運動会
	4	リハビリ ジャングル	リハビリ ジャングル	リハビリ ジャングル	作業療法 折り紙
	5	リハビリ スカットボール	リハビリ スカットボール	リハビリ スカットボール	回想法 唱歌

(8) 誠心会小屋瀬デイサービスセンター

＜事業所目標＞		
<p>各事業所との連携を図り利用者の報告、連絡、相談を密に行い情報共有することで在宅支援の強化を図ります。また、利用者の残存機能を活かし住み慣れた地域で在宅生活を継続できるように個々に沿った支援の提供に努めます。</p>		
今期の重点目標	実現のための具体的方法	区分
<p>(生活相談員)</p> <p>1. 本人（家族）との情報交換を密に行う事で利用者及び家族の状況や要望を把握し身体機能維持向上、家族の介護負担軽減に繋がるようなサービスに努めます。</p> <p>2. 住民活動と連携し、地域で暮らす利用者の生活支援に努めます。</p> <p>3. 運営推進会議を開催し、地域の要望の吸い上げに努めます。</p>	<p>① 利用者、家族のニーズの把握（4月～7月） ② 各事業所との連携。 ③ 利用者のモニタリング評価・検討（9月） ④ 他職種、事業所との連携。 ⑤ 事業所単位で利用者アンケートの実施（12月）</p> <p>① 社会資源の発掘、活用 ② 介護予防・日常生活支援総合事業に移行する利用者に対し、介護予防マネジメントに基づいた第1号通所介護計画作成に向けた体制整備。（前期）</p> <p>① 会議の定期的、確実な実施（7月、2月）</p>	<p>継 続 継 続 継 続 継 続 新 規</p> <p>強 化 新 規</p> <p>継 続</p>
<p>(介護一般)</p> <p>利用者の状態を把握した介護支援（交流・趣味活動等）を通じ利用者の生活意欲向上につながるサービス提供に努めます。</p>	<p>① 利用者満足度の調査（11月） ② 口腔体操を取り入れ嚥下力の強化。 ③ 他職種、事業所との連携。 ④ 選択レクリエーションの考案、実施 ⑤ 提供内容の評価、検討（7月、1月） ⑥ 第1号通所介護計画の作成（前期）</p>	<p>継 続 継 続 継 続 強 化 継 続 新 規</p>
<p>(機能訓練指導員)</p> <p>利用者個々の状態に合った機能訓練を行い、身体機能の低下を防止することで、在宅生活が継続できるよう努めます。</p>	<p>① 他職種協働によるリハビリ（レクリエーション）の評価（前期、後期） ② 体力測定の実施・5項目（前期） ③ 音楽療法、回想法の実施 ④ 身体機能の評価（後期） ⑤ 口腔・嚥下体操の実施</p>	<p>継 続 継 続 継 続 継 続 継 続</p>

趣味活動・リハビリ計画一覧

グループ 月・週	介護予防		要介護	
	(要支援1)	(要支援2)	(要介護1.2.3)	(要介護4.5)
4	1	テーブル卓球	テーブル卓球	テーブル卓球
	2	木の輪投げ	木の輪投げ	点鳥ルーレット
	3	リズム体操	リズム体操・唱歌	唱歌・リズム体操
	4	触感ゲーム	触感ゲーム	触感ゲーム 回想療法
5	1	カウボーイゲーム	カウボーイゲーム	カウボーイゲーム
	2	お花見会	お花見会	お花見会
	3	4月・5月合同誕生会	4月・5月合同誕生会	4月・5月合同誕生会
	4	上肢運動引き抜きゲーム	上肢運動引き抜きゲーム	上肢運動引き抜きゲーム
	5(1)	スカットボール	スカットボール	スカットボール
6	1(5)	スカットボール	スカットボール	スカットボール
	2	お金釣りゲーム	お金釣りゲーム	お金釣りゲーム
	3	ミニバスハイク	ミニバスハイク	ミニバスハイク
	4	変わりバレーボール	変わりバレーボール	変わりバレーボール
	5	折り紙制作	七夕飾り作り	七夕飾り作り
7	1	折り紙制作	七夕飾り作り	七夕飾り作り
	2	穴あきボール送りゲーム	穴あきボール送りゲーム	穴あきボール送りゲーム
	3	6月・7月合同誕生会	6月・7月合同誕生会	6月・7月合同誕生会
	4	手芸	手芸	手芸 回想療法
	5(1)	手芸	手芸	手芸 塗り絵
8	(5)	手芸	手芸	手芸 塗り絵
	2	缶落としゲーム	缶落としゲーム	缶落としゲーム
	3	輪投げ	輪投げ	輪投げ
	4	縁日	縁日	縁日
	5(1)	回想療法。あの頃私は…	回想療法。あの頃私は…	回想療法。あの頃私は…
9	1(5)	回想療法。あの頃私は…	回想療法。あの頃私は…	回想療法。あの頃私は…
	2	ミニバスハイク	ミニバスハイク	ミニバスハイク
	3	ボーリングゲーム	ボーリングゲーム	ボーリングゲーム 回想療法
	4	8月・9月合同誕生会	8月・9月合同誕生会	8月・9月合同誕生会
	5	文化祭共同制作	文化祭共同制作	文化祭共同制作
10	1	文化祭共同制作	文化祭共同制作	文化祭共同制作
	2	文化祭共同制作	文化祭共同制作	文化祭共同制作
	3	文化祭共同制作	文化祭共同制作	文化祭共同制作
	4	モンスタボックスゲーム	モンスタボックスゲーム	モンスタボックスゲーム
	5(1)	下肢運動・スリッパ飛ばし	下肢運動・スリッパ飛ばし	下肢運動・スリッパ飛ばし 手指先運動
11	1(5)	下肢運動・スリッパ飛ばし	下肢運動・スリッパ飛ばし	下肢運動・スリッパ飛ばし 手指先運動
	2	運動療法 リズム体操	運動療法 リズム体操	運動療法 リズム体操
	3	10月・11月合同誕生会	10月・11月合同誕生会	10月・11月合同誕生会
	4	だるま倒しゲーム	だるま倒しゲーム	だるま倒しゲーム 手指先運動
	5(1)	嗅覚ゲーム	嗅覚ゲーム	嗅覚ゲーム 回想療法
12	1(5)	嗅覚ゲーム	嗅覚ゲーム	嗅覚ゲーム 回想療法
	2	ボーリングゲーム	ボーリングゲーム	ボーリングゲーム ひねり訓練ベグボート
	3	認知症予防・新聞紙ゲーム	認知症予防・新聞紙ゲーム	認知症予防・新聞紙ゲーム 回想療法
	4	クリスマス会	クリスマス会	クリスマス会
	5	風船バレー	風船バレー	点取りルーレット 風船バレー
1	1	お正月ゲーム	お正月ゲーム	お正月ゲーム 回想療法
	2	新春書初め会	新春書初め会	新春書初め会
	3	12月・1月合同誕生会	12月・1月合同誕生会	12月・1月合同誕生会
	4	テーブル卓球	テーブル卓球	テーブル卓球
	5(1)	節分・豆まき	節分・豆まき	節分・豆まき 回想療法
2	1(5)	節分・豆まき	節分・豆まき	節分・豆まき 回想療法
	2	上肢運動 旗揚げゲーム	上肢運動 旗揚げゲーム	上肢運動 旗揚げゲーム 回想療法
	3	手工芸	手工芸	手工芸 回想療法
	4	手工芸	手工芸	手工芸 塗り絵
	5(1)	穴あきボール送りゲーム	穴あきボール送りゲーム	穴あきボール送りゲーム 穴あきボール送りゲーム
3	1(5)	穴あきボール送りゲーム	穴あきボール送りゲーム	穴あきボール送りゲーム 穴あきボール送りゲーム
	2	2月・3月合同誕生会	2月・3月合同誕生会	2月・3月合同誕生会
	3	紅白運動会	紅白運動会	紅白運動会
	4	音楽療法	音楽療法	音楽療法
	5	スカットボール	スカットボール	スカットボール

(9) 誠心会ホームヘルパーステーション

＜事業所目標＞		
<p>利用者の人権や自己決定を尊重し、利用者の立場に立った訪問介護サービスを適切に提供することにより、利用者がその有する能力に応じて可能な限り自立した日常生活が送れる様に努めます。</p>		
今期の重点目標	実現のための具体的方法	区分
<p>(サービス提供責任者)</p> <p>現場のサービス提供状況を常時把握し、利用者の満足度の充実に努めます。</p>	<p>①ニーズの聞き取りを元に、利用者の抱える課題を把握しニーズに応じた目標の設定を行う。</p> <p>②利用者の検討会を毎月開催し、サービス、生活、身体状況の検証を行う。</p> <p>③ニーズを把握し、サービスの質の向上を図る。</p> <p>④関係機関との情報交換を定期的に行い、新規利用者への情報提供の実施。</p> <p>⑤介護技術研修の開催。(5月 9月 1月)</p>	<p>新規</p> <p>新規</p> <p>強化</p> <p>強化</p> <p>継続</p>
<p>(訪問介護員)</p> <p>利用者の変化にいち早く気づき、状態に応じたサービスの提供に努めます。</p>	<p>①提供内容の評価。</p> <p>②要望に沿いながら自立を目指し、利用者寄り添ったサービス提供方法の検討をする。</p> <p>③各種研修会に参加し、業務に対する知識、技術の向上に努める。</p>	<p>強化</p> <p>新規</p> <p>新規</p>

9. 法人内部研修年間計画

(1) 全体研修会

開催月	テーマ	内容・ねらい	担当者
4	新人研修	接遇・法人の事業規則の理解 誠心会マニュアル 感染症・医療行為・緊急時の対応について、介護技術の基本の習得など	事務局長・看護師・ 栄養士・介護福祉士 等
5	安全衛生管理研修会	腰痛予防・メンタルについて学び健康な状態で業務を継続する。	外部講師
7	介護技術研修会	介護の技術の向上	外部講師
10	レクリエーション指導を学ぶ研修会	高齢者への支援技術を学びレクリエーションの充実を図る。	外部講師
3	外部研修伝達と内部研修会報告会	各事業所の内部研修会等の報告会で情報を共有する。	施設介護支援課長

※ 対象者全職種

(2) 事業所単位の研修会

テーマ	実施回数	内容・ねらい	担当課
感染予防の対応について	年2回	感染症予防の知識を習得し、感染対策を強化する。	看護栄養課
身体拘束廃止・高齢者虐待防止について	年2回	身体拘束廃止の取組みと高齢者虐待防止の意識を共有する。	施設介護 支援課
事故防止対策について	年1回	事故防止対策の取組みを共有する。	施設介護 支援課
接遇について	年1回	社会人としての接遇と高齢者の対応方法を学ぶ。	事務局
個人情報保護・苦情対応について	年1回	個人情報の保護と苦情の対応方法を学ぶ。	施設介護 支援課
褥瘡・医療行為の安全・看取りについて	年2回	褥瘡予防、医療安全、看取りについての知識を習得する。	看護栄養課

※ 各事業所でテーマにあった職員が講師を分担する。

※ 研修時間については、各事業所で職員が参加できる時間等を調整する。

※ 外部研修の伝達は、事業所内で実施する他、内容により全体研修で伝達する。

※ 資料等については、担当課と相談し準備する。